

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Adieu Roger	1
Tristes retrouvailles	2
Et maintenant les Fenouillèdes !	3
Et les Albères !	3
Et du côté de Prades !	4
Les premiers kilomètres du Tour	4
On ira voir le Tour	4
La convivialité est de retour (<i>Décisions prises lors du Conseil d'Administration</i>)	4
Du côté des magazines	5
La cyclo Perpignan Méditerranée Métropole	6
Séjour à Eygurande (Corrèze) en juin 2022	7
A Obernai, on a bien roulé, mais ...	9
La balance à Jojo	10
Les sorties du mois	10

Adieu Roger



Roger Sarrat était licencié au club depuis 2017; il nous a quittés le 27 juin. Il n'avait pas encore 70 ans.

Voici les quelques mots prononcés par Bruno lors de la cérémonie au crématorium de Perpignan.

Roger,

Après avoir été licencié pendant de nombreuses années au Vélo Club des Albères, où tu étais co-animateur de la section handicyclo, tu as rejoint l'Amicale Cycliste Canétoise en 2017, emmenant avec toi Martine et votre tandem si bien connu dans le département.

RÉUNION MENSUELLE
LUNDI 2 AOÛT A 19H00

Tu étais (ou plutôt, puisque tu roulais toujours avec Martine « vous étiez ») de vrais cyclotouristes : fidèles des semaines fédérales, des randonnées des clubs du département, du Handitour 66, des séjours organisés par Rétina ou Défis Tandem Handisport, tu promenais ton tandem sur toutes les routes de France et, avec lui, le maillot d'Argelès puis celui de Canet.

Au sein du Comité Départemental de Cyclotourisme, où tu as siégé jusqu'à l'an dernier, tu avais en charge la commission « Manifestations et Logistique » et tu coordonnais les formations « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 ».

Roger, on se souviendra de ta gentillesse, de ta bonne humeur perpétuelle, de l'ardeur que tu mettais dans les côtes pour faire avancer le tandem, de l'attention de tous les instants que tu portais à Martine en prenant soin d'elle en permanence et en lui décrivant avec précision le paysage qui défilait sous vos roues ; on n'oubliera pas non plus tes talents de pâtissier et les réductions sucrées que tu nous as offertes, ni ta barbe volumineuse de Père Noël.

Ta famille Amicale Cycliste ne t'oubliera pas.

Au revoir, Roger.



Lors de la Semaine Fédérale 2013

Tristes retrouvailles

Après 16 longs mois où la réunion mensuelle du club n'avait pu se tenir, situation sanitaire liée au covid oblige, nous nous faisons une joie de nous retrouver ce jeudi 1 juillet; en effet, il avait été décidé d'avancer la réunion de 24 heures pour permettre aux amateurs de football de suivre les quarts de finale du championnat d'Europe.

Malheureusement, le matin même, nous disions un dernier adieu à notre copain Roger et tentions de soutenir quelque peu par notre présence

son épouse Martine, elle aussi adhérente au club.

Ce sont donc des retrouvailles chargées de tristesse auxquelles nous avons assisté, même si bien sûr, au fur et à mesure du déroulement de la réunion, nous avons retrouvé le sourire et nous nous sommes projetés vers les sorties, randonnées et séjours qui nous attendent, car, comme chacun le sait, « la vie continue ».

Le club est une famille : je ne doute pas que nous soutiendrons et aiderons Martine du mieux que nous le pourrons.

Bruno

Et maintenant, les Fenouillèdes !

Après les Corbières et le Minervois, c'est les Fenouillèdes que les cyclogrimpeurs ont redécouvertes. On le répète, on a beau être retraités, il est toujours difficile de trouver des dates qui arrangent tout le monde, car les retraités en question sont hyperactifs ! C'est pourquoi cette randonnée au départ de Saint Paul de Fenouillet s'est déroulée en deux temps. Les 4 cyclos « rapides » l'ont faite le jeudi et les 5 « cools » le lendemain. Les conditions météo étaient identiques, c'est à dire beaucoup de nuages, mais pas de pluie et de la douceur, alors que le jour suivant, le soleil était radieux ! Rouler dans les Fenouillèdes, c'est le plaisir de redécouvrir des paysages boisés et vallonnés sur des routes sans voitures...mais au revêtement qui laisse à désirer. Il s'agissait tout d'abord de rejoindre Caudies, non par la nationale, mais par une belle petite route qui passait par un col, c'est quand même plus sympa ! Puis direction Sournia, Pezilla de Conflent, Ansignan, pique-nique à Lانسac où l'on a fait la connaissance d'un villageois aussi sympa que pittoresque et il ne restait plus qu'à rejoindre le point de départ en passant par la spectaculaire Clue de la Foue. Au total, 75km pour 1100m de dénivelée. Rando tellement

agréable qu'on l'a trouvée trop courte !

Et les Albères !

Fait unique dans les annales des randonnées de l'ACC, ce premier dimanche de juin, les cyclos avaient 4 possibilités pour rouler dans les Albères !

- ♦ circuit long départ de Canet 7h : col de Panissars – Perthus – St Jean l'Albère : 105km /950m
- ♦ circuit mi- long départ de Canet 7h30 : Panissars – Perthus-le Boulou : 92km/760m
- ♦ circuit long raccourci : départ d'Argelès 7h30 : Panissars-Perthus – St Jean : 83km/910m
- ♦ circuit plus facile : Montesquieu départ Canet 7h30 75km/350m

Il y en avait donc pour tous les goûts.

Les Albères avec le col de Panissars par la superbe piste, atteintes depuis Canet ou Argelès ont la cote. En effet, 8 cyclos ont choisi le 1^{er} circuit, 15 le 2^{ème}, 9 le 3^{ème} et 7 le 4^{ème}. De cette façon, 32 cyclos ont atteint le col de Panissars et 17 ont poursuivi jusque St Jean l'Albère pour faire un magnifique circuit. C'est sûr, pour une fois, la cohésion a en a pris un coup, mais chacun s'est fait plaisir !



Roque Jalère nous voilà ! (photo Patrice Daurat)

Et du côté de Prades !

Au départ de Prades, sous un soleil radieux, nous étions 10 participants. Les rapides et les cools, pour une fois ont roulé ensemble sur un parcours court de 60km mais de 1260m de dénivelée ! A noter la présence de deux « électriques », Michèle et Christian, ce qui prouve que ces parcours montagneux sont accessibles à beaucoup de cyclos du club. A condition de bien gérer sa batterie, n'est-ce pas, Christian ? Direction le col de Roque Jalère qui frise les 1000m d'altitude, avec ses 11km de pente pour 600m de dénivelée. Comme on était frais, grimper ce col a été une simple formalité, à tel point que personne n'a eu l'idée de le surnommer Roque Galère comme un certain jour, monsieur le Président s'en rappelle ! Mais qui cette fois-ci a caracolé en tête. Après la descente sur Sournia, c'est le col des Auzines, puis le prieuré d'Arboussol et il ne restait plus qu'à descendre sur Eus avec en panorama le Canigou et le lac de Vinça. Magnifique ! Après l'effort, le réconfort : nous avons réservé une table sous les arbres au « Bon Profit » où 3 épouses nous attendaient. Une bonne bière bien sûr, du jambon de pays offert par Michel et une grillade. Encore une super journée. Et maintenant, nous sommes prêts pour Obernai...et les cols vosgiens.

Les premiers kilomètres du Tour

Le jeudi 8 juillet, deux randonnées seront organisées par l'ACC au départ de Céret pour découvrir les premiers km que le Tour de France empruntera 72 heures plus tard :

- **randonnée de la matinée** : 55 km et 900m de dénivelée www.openrunner.com/r/12576295
- **randonnée de la journée** : 85 km et 1430m de dénivelée www.openrunner.com/r/12692441

S'inscrire auprès de Bruno ou Georges ou au club

On ira voir le Tour

Comme on l'a dit le mois dernier, on ira voir le Tour le dimanche 11 juillet.

L'étape démarre de Céret à 12h30 pour se terminer en Andorre. Nous irons voir les coureurs au col du Fourtou. Georges nous a préparé un itinéraire court et calme au départ de Canet : 48 km et 800 mètres de dénivelé : www.openrunner.com/r/13226817. Il passe par Théza – Pollestres – Trouillas – Fourques – Montoriol. La caravane publicitaire y passera à 11h00 et les coureurs à 13h00. Comme il nous faudra environ 2h30 pour rejoindre ce col, nous partirons de Canet à vélo à 7h00 pour arriver 1h30 avant la caravane et nous mettre dans l'ambiance. Apporter son piquenique. Retour aussitôt sur Canet. Inscriptions auprès de Bruno ou Georges.

Ceux qui veulent s'avancer en voiture pourront se garer à Villeneuve de la Raho (reste 30km mais 700m de dénivelée) ou Fourques ou Caixas et partiront à l'heure de leur choix.

Maillot de Canet pour tous bien sûr !!!

La convivialité est de retour

(Décisions prises lors du Conseil d'Administration du 11 juin)

Lors de sa réunion du 11 juin, le C.A. de l'Amicale a pris les décisions suivantes :

- 1 - Réouverture du local les jours de roulage à partir de dimanche 13 juin
- 2 - Reprise des « débriefings » chaque dimanche de 11h30 à 12h30 (en respectant les mesures sanitaires et la distanciation)
- 3 - Reprise des réunions mensuelles
 - ▶ Juillet : Vendredi 2 à 19h00 au club (*réunion finalement avancée au Jeudi 1*)
 - ▶ Août : Lundi 2 à 19h00 au club
 - ▶ Septembre : Mercredi 15 à 19h00 à l'Air du Mas suivie de la grillade de rentrée
- 4 - "Grillade des retrouvailles" Lundi 5 Juillet à 12h00 au club : participation 10€ à régler au moment de l'inscription et au plus tard le 27 juin. En cas de désistement, la somme restera acquise au club.

5 – L'ACC fêtera ses 50 ans a priori le 21 janvier aux Voiles Rouges sous forme de cocktail avec DJ qui remplacera en même temps le repas dansant annuel.

6 – La randonnée VTT le long de Las Canals aura lieu le 21 septembre et nous retournerons à Sant Climent le 28 septembre. Une date est à choisir par les VAE pour leur randonnée.

7 – Séjours 2022 : VVF Eygurande (Corrèze) du samedi 18 juin au samedi 25 juin à proximité de la chaîne des Puys. Voir plus loin.

En septembre, vraisemblablement un court séjour à Rosas de 3 nuits/4jours avec pour ceux qui le souhaiteraient la possibilité de prolonger individuellement. Détails ultérieurement

8- Les BCMF n'intéressant plus grand monde au club (on vieillit !), des parcours « montagne » club seront proposés sur deux jours a priori dans l'Ariège début juin.

9 –Assemblée générale 4 février 2022 et après-midi crêpes-diaporama le 12 février.

10 – le RTT ne sera plus tiré sur papier par le club, chacun ayant pris l'habitude de le lire sur écran ou de le tirer personnellement.

11 – Si un membre du club remarque des défauts de chaussée, de signalement, etc. impliquant la sécurité, il est prié d'en faire part à Christian Billery, délégué sécurité du club, qui fera remonter l'information au CODEP ou à la mairie selon le cas.

12- Chacun doit s'assurer lors des sorties de posséder sur lui les médicaments dont il pourrait avoir besoin.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Michel l'intemporel : portrait d'un cyclotouriste à l'ancienne
- La Slovénie : un autre pays de cyclistes. On peut même y voir des ours en liberté
- Le piémont pyrénéen : des collines verdoyantes et des villages rustiques
- Randonnée dans les Vosges du Nord : *on y était presque !*
- Perdre des kilos superflus : *une méthode de plus !*

Dès le prochain numéro (Juillet-Août), la revue Cyclotourisme évolue vers une offre numérique pour tous les licenciés :

- ♦ *pour les abonnés papier : accès à la revue du mois dès le 10 du mois courant*
- ♦ *pour les non abonnés : accès à la revue du mois au 10 du mois suivant*

La procédure pour accéder au kiosque et à la lecture en ligne sera développée dans le RTT du mois d'août

« Le Cycle » :

- Les vélos du Giro : des améliorations mais dans les détails.
- La selle : comment la choisir et surtout bien la régler.
- Changer la chape de dérailleur : *pour les spécialistes.*
- Parcours : l'Orléanais. Des châteaux...et du plat !
- Col dur : le col de la Croisette 1175m : le balcon de Genève au final difficile.
- Les plus beaux cols du TDF 2021 : description et commentaires.
- Cafés vélos : nouveau. Lieux d'échanges avec services tout en buvant un verre.
- Bidons isothermes. Un choix de 10 à 25€
- Poids de forme : comment y arriver.

Séjour 2022 à Eygurande

L'année prochaine au mois de juin, l'Amicale séjournera au VVF Haute Corrèze situé à Eygurande, à 743m d'altitude; implantée en Corrèze, cette petite commune se situe à la limite du Puy-de-Dôme et de la Creuse. Vous trouverez ci-après tous les détails relatifs à ce séjour pour lequel, au moment de la rédaction de cet article, nous sommes déjà 30 inscrits.

La cyclo Perpignan Méditerranée Métropole

Organisée par l'agence de développement économique de Perpignan Méditerranée Métropole, la première édition de la cyclo 66 degrés sud a réuni près de 400 participants. Au départ du Castillet, ils se sont lancés sur trois circuits de 50, 80 ou 100 km, à travers tout le département.

382 cyclistes se sont élancés ce samedi 26 juin depuis la ligne de départ devant le Castillet, pour la première édition de 66 degrés sud-la Cyclo, organisée par l'agence de développement économique de l'agglo de Perpignan. Trois parcours leur étaient proposés, de 50, 80 ou 100 km, à travers tout le département, depuis le Barcarès jusqu'à Bélesta, en passant par Villelongue, Espira, Tautavel ou Vingrau.

8 cyclos de l'ACC se sont répartis sur les 3 parcours:

- s Sophie Casenove et Jean Louis Petit sur le 50 km le long des pistes cyclable vers la Côte
- s Raymond Delebecque, Claude Arnaudy et Georges Landry sur le 80 km 619 mètres de dénivelé
- s Daniel Moitrier, Sylvain Paganassi et Georges Evenepoel sur le 100 km 980 mètres de dénivelé

Une première édition réussie, qui a servi de phase de test de la cyclo sportive du printemps prochain, lors de laquelle les concurrents seront cette fois chronométrés. Cette cyclo sportive se vaudra à l'image de l'Ariégeoise, avec l'objectif de générer de nouvelles retombées économiques et développer l'attractivité sportive du territoire : *"Cette année nous a permis de nous rôder, de nous faire connaître des clubs cyclistes"*, note-t-on du côté de l'organisation. Des clubs qui étaient au rendez-vous, comme celui de Toulouges, avec quatorze membres : *"Pour une première c'était vraiment bien. Il manquait clairement un événement de ce genre dans les Pyrénées-Orientales"*, notent les cyclistes toulougiens.

Sur l'organisation, nous sommes tous ravis : *"Il n'y a rien à redire sur l'organisation, les routes étaient très bien signalées, à chaque carrefour, un signaleur pour la sécurité, des motos suiveuses pour nous encadrer, des médecins et infirmiers. Et des ravitaillements copieux avec des bénévoles souriants."*

2 membres de notre club ont fait eu la chance d'être remarqués :

- Jean Louis Petit a roulé avec le dossard 1
- une photo de Sophie à l'arrivée du 50 km figure sur le site de l'organisateur

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine
Georges E





Séjour à Eygurande (19) du SAM 18 au SAM 25 Juin 2022

au VVF Summer Camp Haute-Corrèze



Eygurande, arrondissement d'Ussel, à 743m d'altitude

Prix : 420€/personne
assurance annulation comprise
si plus de 20 participants
Supplément single : 90€

Prix : 440€/personne
assurance annulation comprise
jusqu'à 20 participants
Supplément single : 90€

35 places réservées

à 525 km et 4h40 de Canet

A voir ou à faire

- Clermont-Ferrand (à 30')
- La Banne d'Ordanche à Murat-le-Quaire (à 30')
- Le Puy de Dôme à Orcines (à 45')
- Vulcania et le volcan de Lemptegy à Saint-Ours (à 50')
- Le Volcan du Tartaret à Murol (à 1h00)
- Le Puy de Sancy au Mont-Dore (à 1h10)
- Minérail musée de la mine à Messeix (à 15')
- Le musée de l'école rurale d'Auvergne 1930 à Messeix (à 15')
- Le jardin des bois à Latronche (à 55')
- Le train touristique Gentiane Express à Riom-es-Montagnes (à 1h00)
- Le pédalorail du Grand Pays de Salers (à 1h20)

des parcours vélo pour tous

Acompte de **120€/personne** par chèque à l'ordre de l'AC Canet
à verser au plus tard le **19 septembre 2021**



Au carrefour de l'Auvergne et du Limousin, situé en bordure de plan d'eau dans une vaste pinède avec pelouse, le VVF Haute Corrèze comporte 70 gîtes de 2 niveaux et 6 chalets flottants sur le lac. Un camping complète l'ensemble avec chalets, mobil-homes, emplacements.

Les hébergements qui seront mis à la disposition de chaque couple sont des gîtes duplex de 2 pièces et de 46 m² prévus normalement pour 5 personnes et comprenant :

- un séjour chambre avec espace cuisine
- une chambre
- salle de bains et wc

Salle de télévision

Wifi en accès gratuit à l'accueil

Parking extérieur gratuit (non surveillé)

Le prix comprend

- l'hébergement en formule « CONFORT »
- Le linge de toilette, draps et couvertures fournis, lits fait à l'arrivée
- La pension complète du dîner du samedi 18 juin au déjeuner au samedi 25 juin
- Le « bar à pasta »
- Le vin inclus aux repas
- Le café ou une boisson chaude le midi
- L'apéritif de « Bienvenue » le samedi
- L'apéritif les autres soirs
- L'assurance annulation et les pourboires
- L'accès à la piscine extérieure chauffée
- L'accès au hamman, à la salle de remise en forme et à l'espace zen

Animaux familiers acceptés (sauf dans les espaces communs),
tenus en laisse, sur réservation à l'avance : 5€/animal/nuit (sur place : 6€)

A Obernai, on a bien roulé, mais...

Oui, on a bien roulé, mais on aurait pu mieux rouler, c'est-à-dire sans avoir à se demander à quel moment il allait pleuvoir ! Le samedi, la quarantaine de participants avait pourtant rejoint Obernai sous la canicule, mais dès le lendemain, le temps avait changé et lors de la première randonnée, on était contents d'être rentrés au sec. L'orage n'est arrivé qu'en fin d'après-midi, surprenant les promeneurs du côté d'Obernai à 1km de VVF. Le matin, les deux groupes habituels s'étaient constitués : 14 cyclos au vallonné qui ont fait 40 km vers Mutzig et 7 pour le groupe montagne qui est allé chercher ses deux premiers cols sur un périple de 70 km pour 850m de dénivelée.

Les routes choisies ne sont pas trop encombrées par les voitures et de toute façon, il y a beaucoup de pistes cyclables, plus ou moins bien signalées. C'est ainsi que le groupe montagne s'est retrouvé sur une voie rapide et n'a pu rejoindre la piste convoitée qu'après avoir effectué quelques acrobaties.

Lundi matin, il a encore fait beau, le groupe vallonné a pu faire 40 km sans problème dans les vignobles situés au sud d'Obernai, du côté de Barr et le montagne est monté à la station de ski du Howald, à près de 1000m d'altitude. La pluie encore une fois n'est arrivée que le soir.

Mardi matin par contre, tout le monde a pris la pluie. Le vallonné a fait demi-tour dès les premières gouttes et n'a fait ainsi que 20 km ce qui a fait dire à René qu'ils avait fait les vingt d'Alsace. Le montagne a préféré continuer l'ascension vers le Champ du Feu, autre station de ski, située à 1100m, car c'était dommage de rebrousser chemin après avoir monté la moitié des 1100m de dénivelée du jour. Heureusement, fin juin, la pluie n'est pas trop froide, mais le brouillard était à couper au couteau. A un certain carrefour, le capitaine de route a même dû guider à la voix les suivants à défaut de les voir. Heureusement que Bruno avait un feu rouge et que deux portaient des impers jaunes.

Mercredi, le vallonné se sépare en 2 sous-groupes, car les niveaux des 14 sont trop différents. Christian prend la tête des plus forts et Michèle celle des moins costauds. C'est ainsi que les premiers ont atteint les rivages du Rhin et les seconds ceux du canal d'Alsace. Le mon-

tagne est allé grimper jusqu'au Haut Koenigsbourg, magnifique château fort reconstitué par les allemands après 1870. Il a fait beau, la pluie ne s'est invitée qu'après l'arrivée des cyclos au VVF.

Jeudi, après avoir consulté plusieurs météo, les cyclos sont (presque) tous tombés d'accord pour estimer qu'ils ne couperaient pas à la pluie. De plus, c'était jour de marché à Obernai, attraction fort prisée lors des séjours. Dans ces conditions, il n'y avait plus que 3 volontaires pour affronter le risque de pluie en allant chercher le col de Cheitagoutte, situé quelques kilomètres après le sinistre Struthof. Arrivés au sommet de la rando, à 1000m d'altitude, ils ont commencé à prendre la pluie qui ne les a pas lâchés durant les 20 kilomètres de descente. Pas grave, on commence à s'habituer.

Et le vendredi, dernier jour de roulage...on n'a pas roulé. Quoique...On avait beau consulter toutes les météo, il suffisait de regarder dehors, il pleuvait. Pas beaucoup, mais suffisamment pour décourager les plus fanas. Mais l'après-midi, les nuages étaient moins gros. Patrice a alors fait le tour des volontaires pour l'accompagner au mont Saint Odile. Il débaucha ainsi – pour leur plus grand plaisir – Bruno et Bernard qui firent ainsi une dernière randonnée avec point de vue sur la plaine et la Forêt Noire. N'allez pas croire pour autant qu'il pleut tout le temps en Alsace ! On était tout simplement tombés sur la mauvaise semaine.

Que retenir de ce séjour ? Comme d'habitude, un bilan largement positif. Le VVF est bien conçu, les appartements sont spacieux. La ville d'Obernai, pittoresque, n'est qu'à 1km, on peut y aller à pied. C'est préférable d'ailleurs qu'en voiture, car le stationnement y est difficile. La piscine est chauffée, mais n'étant pas extérieure, devient vite un four. Le hammam, gratuit, a eu ses adeptes.

Bien sûr, l'ombre de la covid planait sur le séjour ! Il fallait mettre son masque lors du moindre déplacement intérieur, les tables étaient séparées, le buffet était supprimé, les animations du soir également...Mais chacun ayant bien compris la situation et ayant fait les efforts nécessaires, tout s'est très bien passé et l'ambiance était au beau fixe, d'avantage que le ciel ! Nous avons en effet retrouvé nos bouffons habituels, certains étant venus de Bretagne et de Paris pour

compléter notre duo canétois ! Les repas, servis à l'assiette étaient copieux, mais manquaient peut-être de spécialités à part le baeckeofe servi un soir. Dure dure la digestion ! Le sylvaner était de rigueur après l'apéritif qui clôturait la réunion du soir.

Les pédalants ont effectué de 0 à 360 kilomètres et de 0 à 5500 mètres de dénivellée en découvrant la plaine d'Alsace avec ses pistes cyclables, ses villages et ses vignobles et la montagne vosgienne avec ses forêts, ses ruisseaux et ses stations de ski. Les non pédalants et les cyclos lorsqu'ils ne pédalaient plus, ont pu profiter des curiosités de la région. Et elles sont nombreuses. A commencer par tous les villages dont les centre-villes sont restés intacts depuis le XVIIIème siècle avec les maisons à colombages, les balcons fleuris, les cigognes bien sûr ...et la propreté, partout, remarquable. On avait le

choix des visites : le mont Saint Odile, Strasbourg, le Haut Koenigsbourg, Colmar, le camp de concentration du Struthof, le musée de l'automobile de Mulhouse, une brasserie, Ribeauvillé, Riquewihr, la fabrique de pain d'épice ...les balades à pied, les vignobles...

Le club cyclotouriste d'Obernai nous a aidés lors de ce séjour. En amont, le président, Didier, nous a conseillés pour l'élaboration des circuits. Un de ses adjoints, Albert, est venu nous les commenter et téléphonait chaque soir pour savoir si tout se passait bien et Roland (l'Alsacien, pas le nôtre) s'est proposé de guider une randonnée à pied. Merci au cycloclub pour votre accueil. Et merci aux capitaines de route pour le guidage en terre inconnue et à notre président pour son organisation sans faille.

A l'année prochaine dans le Limousin.

La balance à Jojo

Vous allez peut-être penser que ce n'est pas sympa de balancer Jojo, mais Jojo, il n'avait qu'à pas laisser sa balance au club quand il a rejoint le Bretagne ! Donc, à Obernai, on a amené sa balance et on l'a pesé après qu'il eut vérifié à chaque fois que la tare était bonne. Bilan : 90 kilos le jour de l'arrivée et 94 kilos le jour du départ, soit + 4 kg en une semaine : le VVF et les copains, ça profite à Jojo !



LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination	Organisation/Observations
04/07	7h00 7h30	Les 4 parcours de la Manu Mayen	
05/07	12h00	Grillade des retrouvailles	
08/07	8h00	Les premiers kilomètres du Tour de France au départ de Céret	
11/07	7h00	Passage du Tour de France au col du Fourtou	
14/07		(à définir lors de la réunion mensuelle du 1)	
18/07	7h30	Randonnée des 2 soleils organisée par Saint-Cyprien	
25/07	7h30	Fourques, Tordères, Llauro, Passa, Tressere	
01/08	7h30	col de la Dona, Estagel, La Bataille, Millas, Corbère	
02/08	19h00	Réunion mensuelle	

Bonne route à tous!